



Rua: Barão de Itapetininga, 255, 11º andar - Cj 1105
CEP 01042-001 - Centro - São Paulo - SP
Fones/Fax: (11) 3259-1191 - 3257-9126
www.fenafar.org.br



Rua Alvorada, 54, Bosque, Hospital Santa Casa, Térreo
Cep: 69909-380 - Rio Branco - AC
sindifac@gmail.com
sindifac.blogspot.com.br



R. Barão de Itapetininga, 255 Conj. 1105 - 11º andar
CEP: 01042-001 - São Paulo - SP
Fone/fax: (11) 3259-1191
info@escoladosfarmaceuticos.org.br
www.escoladosfarmaceuticos.org.br

OS PERIGOS DA AUTOMEDICAÇÃO!

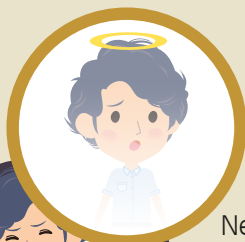


OS PERIGOS DA AUTOMEDICAÇÃO!



Quem nunca tomou medicamento sem prescrição médica após uma dor de cabeça ou febre? Ou pediu opinião a um amigo sobre qual medicamento tomar em determinadas ocasiões? A automedicação, muitas vezes vista como uma solução para o alívio imediato de alguns sintomas, pode trazer consequências mais graves do que se imagina.

O uso de medicamentos de forma incorreta pode acarretar o agravamento de uma doença, uma vez que a utilização inadequada pode esconder determinados sintomas. Se for antibiótico, a atenção deve ser sempre dobrada. O uso abusivo destes pode facilitar o aumento da resistência de microorganismos, o que compromete a eficácia dos tratamentos.



Outra preocupação em relação ao uso do medicamento refere-se à combinação inadequada.

Neste caso, o uso de um medicamento pode anular ou potencializar o efeito do outro.

O uso de medicamentos de maneira incorreta ou irracional pode trazer, ainda, consequências como: reações alérgicas, dependência e até a morte.

Mas, se usados corretamente, os medicamentos podem melhorar a sua qualidade de vida. Por isso, converse regularmente com seu médico e procure seu farmacêutico para tirar todas as suas dúvidas.



USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS



Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), existe o uso racional de medicamentos (URM) quando "os pacientes recebem medicamentos apropriados às suas necessidades clínicas, em doses e períodos adequados às particularidades individuais, com baixo custo para eles e sua comunidade".

SEGUNDO A OMS:

- Em todo o mundo, mais de 50% de todos os medicamentos receitados são dispensáveis ou são vendidos de forma inadequada.
- Cerca de 1/3 da população mundial tem carência no acesso a medicamentos essenciais.
- Em todo mundo, 50% dos pacientes tomam medicamentos de forma incorreta.

COMO VOCÊ DESCARTA SEUS MEDICAMENTOS?

Todos medicamentos tem um prazo de validade e devem ser descartados corretamente após seu vencimento. É uma atitude simples que ajuda o meio ambiente. Procure um ponto de descarte de medicamentos no seu município.

